



## LESROOSTER IT'S ALL-IN SPORTS SEPTEMBER 2010

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Openingstijden*</b> 08:45-11.00 17:00-23:00	<b>Openingstijden*</b> 08:45-11.00 16:45-23:00	<b>Openingstijden*</b> 08:45-11.00 14:15-23:00	<b>Openingstijden*</b> 08:45-11.00 16:45-23:00	<b>Openingstijden*</b> 08:45-11.00 17:30-21:30	<b>Gesloten</b>	<b>Openingstijden*</b> 08:45-13.45
<b>Groepslessen</b>	<b>Groepslessen</b>	<b>Groepslessen</b>	<b>Groepslessen</b>	<b>Groepslessen</b>	<b>Groepslessen</b>	<b>Groepslessen</b>
09:05-09:30 <b>Bootcamp:PumpXpress</b>		09:05-09:30 <b>Bootcamp:PumpXpress</b>		09:00-09:30 <b>Bootcamp:Insanity</b>	<b>Gesloten</b>	09:00-09:30 <b>Bootcamp:Insanity</b>
09:30-10:30 <b>Burn</b>	09:30-10:30 <b>Bodypump</b>	09:30-10:30 <b>Ramping/CORE</b>	09:30-10:30 <b>Crew Class</b>	09:30-10:30 <b>Biking</b>		09:30-10:00 <b>Bootcamp:PumpXpress</b>
		14:30-15:15 <b>Ukkies</b>				10:00-10:50 <b>Aerobic dance</b>
		15:15-16:00 <b>Kleuterpret</b>				10:50-11.40 <b>Bodybalance</b>
		16:00-17:00 <b>Kidz-dance</b>				11.40-12.10 <b>BootcampXL</b>
	17:00-17:30 <b>BikeXpress</b>		17:00-17:30 <b>Bootcamp:PumpXpress</b>			12:10-13:10 <b>Biking</b>
17:30-18:20 <b>Bodypump</b>	17:30-18:20 <b>Bodyjam</b>	17:30-18:20 <b>Crew Class</b>	17:30-18:20 <b>Bodybalance</b>	18:00-18:50 <b>ZUMBA</b>		
18:20-19:10 <b>Bodycombat</b>	18:20-19:10 <b>Bodystep</b>	18:20-19:10 <b>Bodypump</b>	18:20-19:10 <b>Biking</b>	18:50-19:40 <b>Bodypump</b>		
19:10-19:30 <b>BalanceXpress</b>	19:10-19:30 <b>BalanceXpress</b>	19:10-19:30 <b>CORE</b>	19:10-19:30 <b>Bootcamp:PumpXpress</b>	19:40-20:00 <b>Bootcamp:Insanity</b>		
19:30-20:20 <b>Step &amp; Tone</b>	19:30-20:20 <b>Bodypump</b>	19:30-20:20 <b>Bodycombat</b>	19:30-20:20 <b>Bodyjam</b>	20:00-21.00 <b>Biking</b>		
20:20-21:10 <b>Easyrobics</b>	20:20-21:10 <b>Easystep</b>	20:20-21:10 <b>Bodyattack</b>	20:20-21:10 <b>Fun step</b>			
21:10-21:30 <b>Bootcamp:PumpXpress</b>	21:10-21:30 <b>Bootcamp:Insanity</b>	21:10-21:30 <b>Bootcamp:Insanity</b>	21:10-21:30 <b>Bootcamp:Insanity</b>			
21:30-22:30 <b>Biking</b>	21:30-22:30 <b>Crew Class</b>	21:30-22:30 <b>Biking</b>	21:30-22:30 <b>Crew Class</b>			

\*Binnen de openingstijden kunt u gebruik maken van alle sport- en ontspanningsfaciliteiten van It's All-In Sports.