



BOOTCAMP ALPHEN

Powered by It's All-In Sports
Alphen aan den Rijn NL



JOUW METAMORFOSE

Mannen en vrouwen van verschillende fitness niveaus, lichaamsbouw en leeftijd behalen grote resultaten met BOOTCAMP ALPHEN. Dat kan jij ook! Ben je op zoek naar een nieuw begin of heb je een duwtje in de rug nodig? Dan is dit het programma voor jou! Of je nu een beginner of een zeer ervaren fitness enthousiasteling bent. Ben je uitgekeken op je huidige fitness routine? probeer dan deze totaal nieuwe benadering van trainen.

BOOTCAMP ALPHEN is een 60 dagen durend fitness programma waarin je wordt getraind en gemotiveerd. Inspirerend, leuk en ontworpen om jou te helpen je fitness doelen te bereiken. Of je nu gewicht kwijt wilt, in die strakke broek wilt passen, de aangekomen pondjes van je zwangerschap kwijt wilt of gewoon fitter worden: dit is het programma voor jou!

JOUW COMPLETE BOOTCAMP ALPHEN PAKKET **Voor slechts € 6,90 per training**

- ✓ 40 trainingen
- ✓ Direct e-mail contact met je personal trainer
- ✓ Compleet voedingsplan
- ✓ Inclusief voedingssupplementen
- ✓ Uitdagende en inspirerende workouts
- ✓ Begeleiding door personal trainer
- ✓ Health Check
- ✓ En nog veel meer.....

WAT JE KUNT VERWACHTEN VAN **BOOTCAMP ALPHEN**

- ✓ Verbrand vet
- ✓ Raak gewicht kwijt
- ✓ Verlies buikomvang
- ✓ Word sterker
- ✓ Word fitter
- ✓ Ontstressen
- ✓ Verbeterde lichaamshouding
- ✓ Meer zelfvertrouwen
- ✓ Je droomfiguur binnen handbereik

Geïnteresseerd? Meld je dan nu aan: 0172 – 441948
www.bootcampalphen.nl



Val af en word fit

Simpel gezegd, BOOTCAMP ALPHEN is een zeer effectief trainingsprogramma. Het is een uitstekende manier om je trainingsdoelen te behalen met het gebruik van oefeningen die je in het dagelijks leven van pas zullen komen.

De trainingen zijn zeer gevarieerd en uitdagend. Trainingen duren gemiddeld 20 minuten. Dit kan omdat ze zeer intensief zijn. Echter, ze worden voor iedereen aangepast op eigen fitness niveau.

Sabine

"Ik ben heel tevreden met het behaalde resultaat. Ik ben 2,8 kg lichaamsvet kwijt en mijn heupen, borst, taille en bovenbenen zijn smaller geworden. Ik kan niet anders zeggen: het Bootcamp programma werkt echt."



Bob

"Ondanks dat ik al fit was en best tevreden met mijn lichaam, heb ik deelgenomen aan het Bootcamp programma. Ik heb hierdoor absoluut de puntjes op de i kunnen zetten, geweldig!"



Karin

"Ik ben 8,3 kg vet kwijtgeraakt in 60 dagen! De boodschap die ik meekreeg in mijn intakegesprek was; 'Houd je aan je schema en train zo hard mogelijk ook als je je wat minder fit voelt'. Dat is precies wat ik heb gedaan en het resultaat mag er zijn!"

